

Меню-раскладка на 14 октября 2024г.

| Наименование рецептов и блюд  | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб дарницкий | Фрукты свежие | Капуста белокочанная | Морковь | Сахар | Масло растительное | Соль  | Куриная грудка | Курица | Лук репчатый | Морковь | Томатная паста | Крупа рисовая | Сухофрукты |
|-------------------------------|----------|----------------|----------------|---------------|----------------------|---------|-------|--------------------|-------|----------------|--------|--------------|---------|----------------|---------------|------------|
| <i>1-ая неделя, 1 день</i>    |          |                |                |               |                      |         |       |                    |       |                |        |              |         |                |               |            |
| Фрукты свежие                 | 100      |                |                | 114           |                      |         |       |                    |       |                |        |              |         |                |               |            |
| Салат из белокочанной капусты | 100      |                |                |               | 98,6                 | 12,5    | 5     | 5                  | 0,25  |                |        |              |         |                |               |            |
| Плов из птицы                 | 200/50   |                |                |               |                      |         |       | 9,33               | 1     | 65             | 96     | 16           | 20      | 10             | 70            |            |
| Компот из сухофруктов         | 200      |                |                |               |                      |         | 10    |                    |       |                |        |              |         |                |               | 20         |
| Хлеб белый                    | 40       | 40             |                |               |                      |         |       |                    |       |                |        |              |         |                |               |            |
| Хлеб дарницкий                | 30       |                | 30             |               |                      |         |       |                    |       |                |        |              |         |                |               |            |
| Итого:                        | гр       | 40,00          | 30,00          | 114,00        | 98,60                | 12,50   | 15,00 | 14,33              | 1,25  | 65,00          | 96,00  | 16,00        | 20,00   | 10,00          | 70,00         | 20,00      |
| Количество детей:             | 1        |                |                |               |                      |         |       |                    |       |                |        |              |         |                |               |            |
| Всего:                        | кг       | 0,040          | 0,030          | 0,114         | 0,099                | 0,013   | 0,015 | 0,014              | 0,001 | 0,065          | 0,096  | 0,016        | 0,020   | 0,010          | 0,070         | 0,020      |

Составил \_\_\_\_\_